



Warsztaty dla młodzieży podczas
Chorzowskiego Przystanku POZYTYWNIIE ZAKRĘCENI

1.Music

Prowadząca:

Agnieszka Adamczewska

Pełna energii właścicielka wspaniałego głosu jest autorką hitu „Na wszystko przyjdzie czas”, który znalazł się w TOP20 utworów wykonywanych przez polskich artystów w stacjach radiowych w roku 2018. W sierpniu ukazał się drugi singiel artystki zatytułowany „W moje oczy patrz”, który także skradł serca wielu słuchaczy. Aktualnie wraz z producentem Marcinem Kindla pracują nad jej debiutanckim albumem. Krążek wydany zostanie przez jedną z największych wytwórni muzycznych w Polsce – Universal Music Polska. Muzyka towarzyszyła jej już od najmłodszych lat, jednak dopiero udział i wygrana w 2011 roku w „Bitwie na głosy”, w grupie Piotra Kupichy, były dla Agnieszki przełomowe. W 2018 i 2019 roku Agnieszka miała przyjemność zaśpiewać na jednym z największych festiwali w Polsce – Top Of The

Top Sopot Festiwal, w 2019 roku nie zabrakło także jej występu na Polsat SuperHit Festiwal.

Na warsztacie muzycznym zaprezentujemy się na scenie razem z zespołem i wykonamy, kilka dobrych piosenek. Do zobaczenia, na przystanku!

2. Chorzowski MasterChef

Prowadząca:

Grażyna Tarasek

W roli Magdy Gessler – prowadząca warsztaty Grażyna Tarasek. Z gastronomią i sztuką gotowania jest związana od 30 lat. Większą część swojego życia związała z warsztatami gastronomicznymi, które stały się dla niej drugim domem, i jak się znajomi śmieją więcej czasu spędza w warsztacie niż w domu rodzinnym - i chyba mają racje! Gotowanie to jej pasją, zaś przekazywanie wiedzy i umiejętności w tym zakresie jej zamięłowaniem. Zapraszamy wszystkich chłonnych wiedzy i rozkoszy smakowych na jej zajęcia. Masz szansę zostać Chorzowskim MasterChef-em.

3. Chorzowski Bake Off - Ale ciacho!

Prowadząca:

Małgorzata Malcherczyk

Od 12 lat dzieli się z innymi swoim talentem kulinarnym i zamięłowaniem do gastronomii szkoląc przyszłych cukierników i kucharzy podczas warsztatów. Jej przygoda

z zawodowym gotowaniem zaczęła się zupełnie przypadkiem. Dzięki temu rozwinęła swoje pasje, które związane są głównie z cukiernictwem. Od zawsze lubiła przesiadywać w kuchni, więc gotowanie i pieczenie połączone z nauką młodzięży i przekazywaniem im wiedzy i umiejętności, sprawia jej radość i zadowolenie. Jeżeli lubisz łasuchować, a chcesz się nauczyć jak przygotować pyszne słodkości zapraszamy na warsztat Małgosi Malcherczyk.

4. UAV - budowa i loty

Prowadzący:

Jakub Waletko

Mechatronik z zawodu z pasji filmowiec/fotograf, na co dzień poza pracą z aparatem czy kamerą zajmuję się operowaniem oraz budową bezzałogowych statków powietrznych, tzw. dronów. Podczas zajęć: Trochę bezpieczeństwa i przepisów by nie narobić sobie problemów i by bezpiecznie latać w polskiej przestrzeni powietrznej hobbistycznie jak i zawodowo. Podstawy z konstrukcji i budowy wielo-wirnikowców oraz sama budowa drona. Podstawy programowania kontrolerów lotu oraz aparatury. Mini szkołka latania na symulatorach... zanim naprawdę wzbijecie się w powietrze ;) A to wszystko pod okiem doświadczonego operatora oraz inżyniera dronów Jakuba Waletkowraz z zespołem.

5. Sztuki walki i samoobrona

Prowadzący:

Adam Pustulka

Trener Mistrzów Polski i Europy w otwartych zawodach semi i full kontaktowych. Ponad 35 lat doświadczenia w pracy z zawodnikami. Nagrodzony nagrodą Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej za propagowanie sportów walki w Polsce i zagranicą. Posiadacz stopnia mistrzowskiego 6 DAN.

Bartłomiej Gasiński

Instruktor samoobrony. Bezpośredni uczeń Adama Postulki wywodzący się z CCSiSW. Wielokrotny uczestnik pucharów Polski i Europy. Kilkukrotny zdobywca pucharu Podbeskidzia w jujitsu, pucharu Europy w semicontact oraz w duo system. Posiadacz stopnia mistrzowskiego 2 DAN.

Tomasz Pache

Instruktor samoobrony. Uczeń Adama Postulki oraz Bartłomieja Gasińskiego. Posiadacz stopnia mistrzowskiego 1 DAN. Uczestnik zawodów na szczeblu krajowym oraz międzynarodowym. Zdobywca srebrnych medali na Otwartych Mistrzostwa Świata Shaolin Kempo i Pucharu Europy Federacji IKB w Jujitsu oraz złotego medalu w duo systemie.

Chcesz wziąć udział z Chorzowskim Centrum Sztuk i Sportów Walki w treningu sztuk walki i samoobrony zapraszamy na warsztaty.

6. Ognista Żonglerka

Prowadzący:

Anna 'Supernova' Budzyń

Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach. Instruktor fitness oraz instruktorka akrobatyki sportowej. Z Teatrem NAM-TARA związana od kilku lat. Uczestniczka licznych zagranicznych konkursów tańca m.in. w Japonii, Bułgarii, Niemczech, Portugalii czy Austrii. Półfinalistka telewizyjnego programu „**MAM TALENT**”.

Patryk Niedbała

Współzałożyciel oraz solista Teatru Ognia Nam-Tara. Laureat licznych nagród na polskiej scenie fireshow. Wraz z Teatrem Nam-Tara zwyciężał w prestiżowych konkursach m.in. telewizyjnym przeglądzie talentów „Czarna Perła” (TV Kultura), Międzynarodowym Festiwalu Ognia „Ulicznicy”, Festiwal Rytmu i Ognia w Gdyni oraz Festiwalu Ognia przy Mistrzostwach Świata Walk Rycerskich w Malborku, gdzie grupa reprezentowała Polskę w kategorii fireshow. Uczestnik licznych programów telewizyjnych oraz teledysków muzycznych. W 2018 roku występował ze swoim pokazem fireshow podczas Festiwalu Andaluzja w Jeddah, Arabia Saudyjska.

Podczas warsztatów nauczysz się podstaw żonglerki. Żonglerka klasyczna połączona będzie z nauką posługiwania się tzw. poi oraz kijków. Punktem finalnym będzie stworzenie układu taneczno-żonglerskiego z rekwizytami świetlnymi przez uczestników warsztatów.

7. DIY –Malowane na szkle

Prowadząca:

Beata Gintowt - Waletko

Miłośniczka rękodzieła i artystycznych dusz. Zajęcia z rękodzieła prowadzi dla różnych grup wiekowych. Widząc ile radości i frajdy daje im poznawanie technik malowania na szkle obrazów. Także Was zaprasza do wspólnej zabawy. Zajęcia te są dla tych, którzy nie boją się używać kolorów i chcą zmierzyć się ze szklaną taflą. Nie ważne jak duży masz talent. Ważne byś chciał/a coś stworzyć, pobawić się kolorami.

8.Taniec z Gwiazdami

Prowadzący:

Jakub Siemionka

Trener i właściciel Studia Tańca IMPULS niezwykle uśmiechnięty i pełen optymizmu tancerz. Jego wychowankowie mają na koncie liczne sukcesy na turniejach ogólnopolskich i międzynarodowych. Zakręć się z nami w rytmach tańców latynoamerykańskich i standardowych między innymi :cha cha, salsa, rock and roll, Walc Angielski i Tango. Zatańcz z gwiazdą.

9. Zumba

Prowadząca:

Basia Wiśniowska

Instruktor fitness oraz Aqua Fitness. Na co dzień prowadząca różnego typu zajęcia fitness. Studiuję na Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach. Na warsztatach gwarantuję super zabawę! Zrobicie coś, czego jeszcze nie było w żadnej edycji naszego przystanku. Oczywiście obowiązuje strój sportowy (coś luźnego i buty zmienne!). Zabierzcie ze sobą dobrą energię i dołączamy do wspólnej, dobrej zabawy.

10. Krawiectwo artystyczne

Prowadząca:

Teresa Witkowska

Jest zawodową krawcową z ponad 20 letnim doświadczeniem. Swoją przygodę z szyciem rozpoczęłam jako nastolatka tworząc własne wykroje i szyjąc pierwsze ubrania bez użycia maszyny. Na warsztatach wspólnie zaprojektujemy i stworzymy ozdoby oraz przedmioty użytkowe – poduchy, torby, fartuchy, czapki, szaliki, etui itp. - z motywami superbohaterskimi (Batman, Superman, Capitan Ameryka itp.), Star Wars, Pokemon czy Harrego Pottera, które nadadzą charakter Twojej stylizacji lub będą świetnym autorskim prezentem na przykład na święta.

11. Konstruujemy

Prowadzący:

Tomasz Bryła

Animator zajęciowy, pasjonat żeglarstwa, miłośnik przyrody i zapalony majsterkowicz. Po raz kolejny zaprasza wszystkich miłośników gier i majsterkowania. Tym razem wykonamy duże przestrzenne gry zręcznościowe. Na zakończenie wszyscy rozegramy wielki turniej. Każdy uczestnika też mała niespodzianka, którą zabierze ze sobą do domu. Zajęcia przeprowadzone będą w profesjonalnym warsztacie. Akademia przygody NAUTICA.

12. Kuchenne rewolucje

Prowadząca:

Izabela Mataniak

W roli rzucającej talerzami Magdy Gessler Izabela Mataniak, która od lat związana jest z chorzowską gastronomią. Na co dzień pracuję z młodzieżą i wspólnie z nimi odkrywa tajniki sztuki kelnerskiej i gotowania. jej pasją jest odkrywanie nowych miejsc,

w których poznaje nowe nieznane kuchnie oraz potrawy. Chcesz porzucać talerzami i zrobić prawdziwe kuchenne rewolucje, a przy okazji poznać tajniki gotowania, dekorowania stołów i przygotowywania super drinków (oczywiście bezalkoholowych)? Zapraszamy Cię do udziału.

13. Graffiti

Prowadzący:

Piotr Borys – mąż, ojciec, Ślązak oraz graficiarz. Graficiarstwem zajmuję się od 19 lat. Jest to jego prawdziwie wielka pasja, którą rozpoczął w wieku 15 lat. Obecnie po za swoją pracą, zajmuję się legalnym tworzeniem graffiti na terenie Rudy Śląskiej i okolic. Zapraszam Cię na jego warsztat. Poznasz techniki sprayowania, opanujesz podstawy, a na koniec zajmiemy się tworzeniem graffiti na samochód . . . tak, tak na będziemy malować samochód!

14. Fotografia

Prowadzący:

Wiktor Maćkowiak

Jest fotografem sportowym i kamerzystą, lubiącym wykorzystywać różnego rodzaju innowacje do ulepszania swoich ujęć. Jest miłośnikiem motoryzacji. Na zajęciach prowadzący wprowadzi was w świat fotografii tak by wasze zdjęcia w social mediach nie miały sobie równych. Zabierz ze sobą aparat i smartfona. Zapraszamy do fotograficznej zabawy.

15. Trening z mistrzem

Prowadzący:

Marcin Baszczyński

Polski piłkarz występujący na pozycji obrońcy, sześciokrotny mistrz Polski, reprezentant Polski. Ekspert i komentator kanałów Canal+ Sport w dziedzinie piłki nożnej, głównie Ekstraklasy. Podczas treningu nauczysz się podstaw techniki, motoryki, współpracy i współdziałania w drużynie piłkarskiej.

16. Jak zostać BOHATEREM

Prowadzący:

Kamil Kasiak

Kolega rozbił głowę na rowerze lub złamał rękę wywalając się na desce lub nartach. Spadł z niebezpiecznej wysokości. Widzisz krew- to rozbita głowa, otwarte złamanie!

Jesteś w lesie i nikogo nie ma w pobliżu. Jak nie stracić głowy i skutecznie pomóc? Co w takiej chwili jest najważniejsze?

Pan Kamil Kasiak przeprowadzi profesjonalne, bardzo realistyczne ćwiczenia z udziałem fantomów i sztucznej krwi. Obiecujemy sceny mrozące krew w żyłach. Będzie jak może się zdarzyć w realu. Ale TY będziesz przygotowany na najgorsze. I dasz radę!

Kamil Kasiak ratownik medyczny. Absolwent Uniwersytetu w Lublinie. Właściciel firmy Medkursi od 12 lat zajmującej się edukacją i szkoleniami związanymi z ratownictwem medycznym. Jest autorem ogólnopolskiej akcji i marki „Bezpieczny Maluch”, od 9 lat edukującej rodziców w jaki sposób udzielać pierwszej pomocy dzieciom w różnym wieku, podczas wypadków w domu, plenerze lub komunikacyjnych.

Odpowiednie wykształcenie, wieloletnie doświadczenie oraz profesjonalne wyposażenie, pozwala na odtworzenie bardzo realistycznych sytuacji, w jakich możemy się znaleźć. To gwarantuje skuteczność szkolenia i uświadamia nam jak ważna jest wiedza z zakresu udzielania pierwszej pomocy.

17. Dancehall

Prowadzący:

Anna Gogolok

Jest absolwentką I stopnia na kierunku taniec, ukończone w Wyższej Szkole Umiejętności im. S. Staszica w Kielcach. Posiada uprawnienia instruktora tańca sportowego Specjalizuję się w dancehallu, dodatkowo prowadzi zajęcia ze Street Dance i szeroko pojętym tańcem nowoczesnym.

W trakcie trwania warsztatów królować będzie styl tańca dancehall, który pochodzi z Jamajki i jest ściśle związany z kulturą tego miejsca. W dancehallu jest bardzo ważne pozytywne nastawienie i energia oraz to co wkładamy od siebie w każdy krok. Na warsztatach zostaną przedstawione kroki męskie i damskie oraz kroki imprezowe, które może tańczyć każdy. Praca będzie opierała się przede wszystkim na dobrej zabawie, poznaniu historii oraz kroków, z których zostanie stworzona choreografia, którą na końcu zaprezentujemy szerszej publiczności.

18. #z@kreceni

Prowadzący:

Andrzej Fiszer

Jako zawodowy Copywriter na co dzień zajmuje się tworzeniem tekstów i sloganów reklamowych, w dniu przystanku zaproponuje przejęcie naszego profilu na Instagramie, Fb, Twitter'ze, Tik-Tok'u i relacjonowanie na żywo tego, co będzie się działo podczas Chorzowskiego Przystanku Pozytywnie Zakręconych. W trakcie warsztatów poznasz tajniki prowadzenia profili w mediach społecznościowych, tworzenia „klikalnych” postów i przyciągających relacji. Zostań influencerem i gwiazdą naszych profili i rozpocznij karierę w sieci!