



PROGRAM KONFERENCJI PROFILAKTYCZNEJ

Podczas 5 Chorzowskiego Przystanku POZYTYWNIE ZAKRĘCONYCH zaplanowano dla opiekunów zgłaszających się wraz z młodzieżą konferencję profilaktyczną. Plan konferencji:

- 9:00 - 10:00** Rejestracja uczestników 5-go Chorzowskiego Przystanku POZYTYWNIE ZAKRĘCENI. Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących Nr 3, ul. Stefana Batorego 37, 41-506 Chorzów
- 10:00 - 10:15** Otwarcie 5-go Chorzowskiego Przystanku POZYTYWNIE ZAKRĘCENI oraz przejście do sali, w której będzie odbywać się konferencja.
- 10:15 – 13:15** **„Kiedy nastolatek atakuje sam siebie”.** *Jest wiele sposobów radzenia sobie z problemami, trudnymi emocjami, życiem. Jedne z nich są lepsze, inne gorsze. Niektóre nastolatki sięgają po samouszkodzenia, bo uważają, że im to pomoże. I na początku pomaga. Później bywa różnie. Podczas spotkania będziemy szukać odpowiedzi na wiele różnych pytań, m.in. co powinniśmy wiedzieć, zanim zaczniemy wspierać młodą osobę, która dokonuje samouszkodzeń i jak mądrze pomagać.*
Małgorzata Łuba - psycholog, psychoterapeuta poznawczo-behawioralny, trener. Prowadzi interwencje kryzysowe, poradnictwo psychologiczne i psychoterapię młodzieży i dorosłych, doświadczających kryzysów. W ramach własnej firmy „To Be” (2be.edu.pl) i we współpracy z Centrum CBT, IBO prowadzi szkolenia dla pracowników placówek oświatowych i różnych instytucji pomocowych, jak wspierać osoby z problemami emocjonalnymi i psychicznymi. Jest certyfikowanym suicydologiem oraz członkiem zespołu roboczego ds. prewencji samobójstw i depresji przy Radzie do Spraw Zdrowia Publicznego w MZ. Publikuje artykuły w „Głosie Pedagogicznym”, „Świecie Problemów”. Prowadzi zajęcia dydaktyczne na Akademii Pedagogiki Specjalnej w Warszawie.
- 13:15 – 14:00** Lunch
- 14:00 – 15:30** **„Opowieści i techniki narracyjne w profilaktyce zachowań ryzykownych” – warsztaty**
Marcin Drzazga - pedagog, reżyser teatru dzieci i młodzieży PWST Wrocław, wykładowca pedagogiki na Wydziale Nauk o Zdrowiu Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, współtwórca rekomendowanego programu profilaktycznego Epsilon.
- 15:30 – 17:00** **„Mroczna strona Internetu, czyli hejt, cyberprzemoc i anonimowość bliskich relacji oczyma nastolatka”**
Maria Mondry - psycholog, doktorantka Uniwersytetu SWPS w Warszawie, laureatka licznych nagród stypendialnych. Pracuje jako specjalista psycholog w ośrodku pomocy społecznej, od dwóch lat prowadzi również zajęcia dydaktyczne ze studentami. Tworzyła i prowadziła serie warsztatów skierowanych do młodzieży, poruszających takie zagadnienia, jak komunikacja interpersonalna, depresja wśród młodych, przemoc w szkole. W swoich działaniach naukowych skupia się na takich kwestiach, jak interdyscyplinarne podejście wobec zjawiska przemocy, grupy rówieśnicze. Do tej pory kierowała lub uczestniczyła w kilku projektach naukowych, m. in. dotyczących przemocy rówieśniczej.
- 17:00 – 17:30** Kolacja – bankiet - dyskusja
- 17:30 - 20:30** Finał 5-go Chorzowskiego Przystanku POZYTYWNIE ZAKRĘCENI